



جمعية التنمية الأسرية بمحافظة شقراء 1437
Family Development Association province Shaqra 1437



الخطة التشغيلية

لبرامج ومشاريع

جمعية التنمية الأسرية

بمحافظة شقراء 2025

📞 @osariyah_shaqra 📧 @qurrah1437 📷 @jta_shaqra 📞 0553320061

من نحن ؟



جمعية التنمية الأسرية بمحافظة شقراء (قُرّة) جمعية أهلية مسجلة بالمركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي برقم (738) .

رسالتنا:-



تقديم منتجات اجتماعية تأهيلية واستشارية نوعية ومتجددة لبناء الاسرة وتماسكها في إطار من الخصوصية.

رؤيتنا:-



أن تكون دار خبرة متخصصة ومستقرة على مستوى محافظة شقراء لبناء الأسرة واسعادها اجتماعياً.

أهدافنا:-



- ◀ تعزيز دور الأسرة الحيوي في مجال التنمية الاجتماعية.
- ◀ تعميق القيم الإيجابية للأسرة وأفرادها.
- ◀ إجراء البحوث والدراسات في مجال الأسرة.
- ◀ تقديم الدعم الاجتماعي والنفسي للأرامل والمطلقات وأسرهن.
- ◀ دعم الطفولة ببرامج ومبادرات فاعلة.

اسم المشروع		مشروع أكاديمية قادة المستقبل للبنين والبنات															
الهدف من المشروع	تنمية المهارات للناشئة والشباب من الجنسين	الفئة المستهدفة	الابتدائي المتقدم المرحلة المتوسطة الثانوية الجامعية														
عدد المستفيدين المتوقع	200	آلية تنفيذ المشروع	برامج مهارة قيادية برامج متابعة المواد الدراسية برامج رياضية														
بداية تنفيذ المشروع	2025/1/1 1446/7/1	نهاية تنفيذ المشروع	مستمر														
مقر تنفيذ المشروع	مقر الاكاديمية بحي الرحبة	الجهات الممولة	مؤسسة عبدالعزيز بن عبدالله الجميح الشيخ عبدالعزيز بن علي الشويعر بنك الجزيرة سسة عبدالله العثيم وأولاده الخيرية														
عدد العاملين المتوقع	(8) موظفين (10) متطوعين	الجهات المشاركة والمتعاونة	إدارة التعليم نادي الوشم جامعة شقراء														
الموازنة التقديرية	500.000	أوجه الصرف	<table border="1"> <tr> <td>80,000</td> <td>إيجار مقر</td> </tr> <tr> <td>150,000</td> <td>تجهيزات</td> </tr> <tr> <td>150,000</td> <td>رواتب موظفين</td> </tr> <tr> <td>30,000</td> <td>مستلزمات مكتبية</td> </tr> <tr> <td>30,000</td> <td>مصاريف خدمات</td> </tr> <tr> <td>30,000</td> <td>دعاية وإعلان</td> </tr> <tr> <td>30,000</td> <td>مقائب تدريبية ومطبوعات</td> </tr> </table>	80,000	إيجار مقر	150,000	تجهيزات	150,000	رواتب موظفين	30,000	مستلزمات مكتبية	30,000	مصاريف خدمات	30,000	دعاية وإعلان	30,000	مقائب تدريبية ومطبوعات
80,000	إيجار مقر																
150,000	تجهيزات																
150,000	رواتب موظفين																
30,000	مستلزمات مكتبية																
30,000	مصاريف خدمات																
30,000	دعاية وإعلان																
30,000	مقائب تدريبية ومطبوعات																

مركز الإرشاد الأسري		بليغ لعلاج مشاكل النطق والتخاطب		اسم البرنامج
المصابون باضطرابات في النطق والتخاطب وامهاتهم		الفئة المستهدفة	<ul style="list-style-type: none"> رفع مستوى الوعي بطرق التعامل مع مشاكل النطق والتخاطب للأطفال علاج مشاكل النطق والتخاطب 	الهدف من البرنامج
حضور		آلية تنفيذ البرنامج	الأخصائية آية أبو سمرة	الملقى
384		عدد الجلسات	100	عدد المستفيدين المتوقعة
عام ميلادي : من ٢٠٢٥/١/١م حتى ٢٠٢٥/١٢/٣١م بمعدل (ثمان جلسات أسبوعيا)				تواريخ تنفيذ البرنامج
_____		الجهات الممولة	في مقر الجمعية (مركز الإرشاد الأسري)	مقر تنفيذ البرنامج
_____		الجهات المشاركة والمتعاونة	4	عدد العاملين المتوقع
12X1600=(19200)	راتب الأخصائية	أوجه الصرف	21600	الموازنة التقديرية
200x12=(2400)	نثریات (ضيافة)			

رقاقة (٢) للفتيات		اسم البرنامج
فتيات المرحلة المتوسطة	الفئة المستهدفة	<ul style="list-style-type: none"> • بناء الشخصية السوية المستقرة للفتيات • تهيئة محضن تربوي امن إيجابي للفتيات • تفعيل دور الفتاة ايجابياً تجاه ذاتها واسرتها ووطنها
مدة البرنامج فصل دراسي بواقع يومين في الأسبوع لمدة 3 ساعات في اليوم الواحد	آلية تنفيذ البرنامج	40
نهاية الفصل الدراسي الثالث	نهاية تنفيذ البرنامج	الفصل الدراسي الثالث للعام الدراسي 1446هـ
مؤسسة عبدالعزيز بن عبدالله الجميح الخيرية	الجهات الممولة	اكاديمية قره
جمعية أفكار الاجتماعية	الجهات المشاركة والمتعاونة	10
10,000	استئجار مقر	أوجه الصرف
27,000	رواتب فريق العمل	
3,000	النشر والاستقطاب	
28,000	برامج وأنشطة وحوافز	
3,000	مصاريف الضيافة	
6,000	تجهيز المقرات	
4,000	مستلزمات مكتبية	
3,000	استئجار باص	
6,000	الحفل الختامي	
		90.000
		الموازنة التقديرية

نحو حياة أسرية متوازنة		اسم البرنامج
أي فرد يسعى لتطوير مهاراته في إدارة العلاقات الأسرية.	الفئة المستهدفة	• تحقيق التوازن بين متطلبات العمل والأسرة. • مساعدة الأسرة على مواجهة تحديات الحياة اليومية.
حضورى / عن بعد	آلية تنفيذ البرنامج	(40) حضوري (100) عن بعد
(يوم واحد خلال الأسبوع الرابع من يناير)		عدد المستفيدين المتوقع
		بداية تنفيذ البرنامج
_____	الجهات الممولة	مقر الاكاديمية (بحي الرحبة). برنامج الزوم.
_____	الجهات المشاركة والمتعاونة	5 عاملين 3 متطوعين
1500	مكافئة مدربة	أوجه الصرف
1000	مكافئة منسقة الكترونية	
1500	مكافئة منسقة	
1000	ضيافة	
500	الدعاية والاعلان	
500	قرطاسية	
		عدد العاملين المتوقع
		الموازنة التقديرية
		6000

مركز الإرشاد الأسري		دورة أمومة آمنة		اسم البرنامج
الأمهات حديثات العهد بالأمومة		الفئة المستهدفة	• رفع مستوى الوعي بالأمومة الآمنة • التوعية بأساسيات الأمومة ورعاية الأطفال	الهدف من البرنامج
دورة عن بعد		آلية تنفيذ البرنامج	د. فاطمة الجعوان	الملقي
1	عدد اللقاءات	100	عدد المستفيدين المتوقع	تواريخ تنفيذ البرنامج
(يوم واحد خلال الأسبوع الثالث من فبراير 2)				
_____		الجهات الممولة	برنامج الزوم	مقر تنفيذ البرنامج
_____		الجهات المشاركة والمتعاونة	3	عدد العاملين المتوقع
500	الإعلان عن الدورة	أوجه الصرف	2000	الموازنة التقديرية
1500	مكافأة المدربة			

مركز الإرشاد الأسري		المسابقة الرمضانية الأسرية		اسم البرنامج
أفراد المجتمع والأسر بشكل عام		الفئة المستهدفة	• تعزيز الثقافة في المجال الأسري والاجتماعي • البحث على البحوث والقراءة والاطلاع • نشر الوعي بدور مركز الإرشاد الأسري ووسائل التواصل الخاصة به	الهدف من البرنامج
مسابقة عن طريق حسابات التواصل الاجتماعي		آلية تنفيذ البرنامج	مركز الإرشاد الأسري	الملقي
1	عدد اللقاءات	100	عدد المستفيدين المتوقع	
الأسبوع الثاني من رمضان الموافق لشهر مارس				تواريخ تنفيذ البرنامج
_____		الجهات الممولة	برامج التواصل الاجتماعي	مقر تنفيذ البرنامج
_____		الجهات المشاركة والمتعاونة	3	عدد العاملين المتوقع
5000	جوائز للفائزين	أوجه الصرف	6000	الموازنة التقديرية
1000	الإعلان عن المسابقة			

مركز الإرشاد الأسري		دورة (السعادة الزوجية) رجال		اسم البرنامج
الشباب المقبلين على الزواج والمتزوجين حديثاً		الفئة المستهدفة	<ul style="list-style-type: none"> • رفع الوعي بأهمية الحياة الزوجية • رفع الوعي بالحقوق والواجبات الزوجية • تنمية قدرات المقبلين على الزواج بالمهارات الزوجية المؤدية لتحقيق الاستقرار الأسري 	الهدف من البرنامج
حضورى - عن بعد		آلية تنفيذ البرنامج	20	عدد المستفيدين المتوقع
الأسبوعي الثالث من شهر ابريل				تواريخ تنفيذ البرنامج
وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية		الجهات الممولة	مقر الدورات التدريبية بجمعية الدعوة بمحافظة شقراء	مقر تنفيذ البرنامج
—		الجهات المشاركة والمتعاونة	4	عدد العاملين المتوقع
2000	مكافئة التدريب	أوجه الصرف	5000	الموازنة التقديرية
1500	مكافئة المنسق			
1000	ضيافة			
500	قرطاسية وإعلان			

مركز الإرشاد الأسري		دورة (السعادة الزوجية) نساء		اسم البرنامج
الفتيات المقبلات على الزواج والمتزوجات حديثاً		الفئة المستهدفة	<ul style="list-style-type: none"> • رفع الوعي بأهمية الحياة الزوجية • رفع الوعي بالحقوق والواجبات الزوجية • تنمية قدرات المقبلين على الزواج بالمهارات الزوجية المؤدية لتحقيق الاستقرار الأسري 	الهدف من البرنامج
حضورى - عن بعد		آلية تنفيذ البرنامج	20	عدد المستفيدين المتوقع
الأسبوعي الرابع من شهر ابريل				تواريخ تنفيذ البرنامج
وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية		الجهات الممولة	مقر الدورات التدريبية بجمعية الدعوة بمحافظة شقراء	مقر تنفيذ البرنامج
—		الجهات المشاركة والمتعاونة	4	عدد العاملين المتوقع
2000	مكافئة التدريب	أوجه الصرف	5000	الموازنة التقديرية
1500	مكافئة المنسق			
1000	ضيافة			
500	قرطاسية وإعلان			

مركز الإرشاد الأسري		دورة سنة أولى زواج		اسم البرنامج
حديثي الزواج		الفئة المستهدفة	التوعية بأسس الحياة الزوجية	الهدف من البرنامج
حضورى - عن بعد		آلية تنفيذ البرنامج	أ / عثمان المحارب	الملقي
1		عدد اللقاءات	50	عدد المستفيدين المتوقع
الأسبوع الثالث من مايو				تواريخ تنفيذ البرنامج
—		الجهات الممولة	عن طريق برنامج الزوم	مقر تنفيذ البرنامج
—		الجهات المشاركة والمتعاونة	3	عدد العاملين المتوقع
1500	مكافاة المدرب	أوجه الصرف	2000	الموازنة التقديرية
500	تصميم وإعلان			

اسم البرنامج		صحة وسعادة	
الهدف من البرنامج	• تعزيز الصحة الجسدية والنفسية لجميع أفراد الأسرة. • نشر ثقافة العادات الصحية السليمة.	الأسرة	الفئة المستهدفة
عدد المستفيدين المتوقع	150	حضوري / عن بعد	آلية تنفيذ البرنامج
بداية تنفيذ البرنامج	2025/7/1_ 1446/6/1	يوم واحد	نهاية تنفيذ المشروع
مقر تنفيذ البرنامج	مقر الاكاديمية (بحي الرحبة). برنامج الزوم.	_____	الجهات الممولة
عدد العاملين المتوقع	3 عاملين 2 متطوعين	مستشفى شقراء أو أحد المراكز الصحية	الجهات المشاركة والمتعاونة
الموازنة التقديرية	6000	مكافئة مدربه	أوجه الصرف
		1000	
		مكافئة مشرفة	
		1000	
		مكافئة منسقة	
		1500	
ضيافة وإهداءات	1500		
الدعاية والاعلان	500		
قرطاسية	500		

مركز الإرشاد الأسري		دورة إزهار		اسم البرنامج
الفتيات المقبلات على مرحلة البلوغ		الفئة المستهدفة	تهيئة الفتيات لمرحلة البلوغ	الهدف من البرنامج
عن بعد		آلية تنفيذ البرنامج	بشرى السيف	الملقي
1		عدد اللقاءات	500	عدد المستفيدين المتوقع
يوم الثلاثاء : 1447/3/17 هـ 2025/9/9 م				تواريخ تنفيذ البرنامج
جمعية التنمية الاسرية		الجهات الممولة	عن طريق برنامج الزوم	مقر تنفيذ البرنامج
—		الجهات المشاركة والمتعاونة	3	عدد العاملين المتوقع
2500	مكافاة المدرب	أوجه الصرف	3500	الموازنة التقديرية
1000	تصميم وإعلان			

مركز الإرشاد الأسري		دورة التربية الأسرية مع المتغيرات الحديثة		اسم البرنامج
أفراد المجتمع والأسرة		الفئة المستهدفة	<ul style="list-style-type: none"> • تعزيز استقرار الأسرة. • التوعية بآلية حل الإشكالات الأسرية. • التعامل مع التغيرات في الأسرة والتحديات التي تواجهها. 	الهدف من البرنامج
دورة عن بعد		آلية تنفيذ البرنامج	د. خالد الحليبي	الملقي
1	عدد اللقاءات	200	عدد المستفيدين المتوقع	
الأسبوع الثالث من شهر سبتمبر				تواريخ تنفيذ البرنامج
—		الجهات الممولة	عن طريق برنامج الزوم	مقر تنفيذ البرنامج
—		الجهات المشاركة والمتعاونة	3	عدد العاملين المتوقع
500	تصميم وإعلان	أوجه الصرف	3000	الموازنة التقديرية
2500	مكافأة المدربة			

باب الجنة		اسم البرنامج		
أفراد المجتمع	الفئة المستهدفة	تعزيز مكانة كبار السن في الأسرة والمجتمع تزامناً مع اليوم العالمي لكبار السن		
<ul style="list-style-type: none"> • كلمات في المساجد • مسابقة من اعداد مركز الإرشاد الأسري • ندوة تفاعلية • انفوجرافيك عن طريق وسائل التواصل 	آلية تنفيذ البرنامج	100		
يومين	نهاية تنفيذ البرنامج	(1 و 2) اكتوبر، 2025م		
—	الجهات الممولة	سوق طليوة		
جمعية التنمية والتطوير وجمعية الدعوة	الجهات المشاركة والمتعاونة	3 عاملين 7 متطوعين		
8000	ضيافة وسكن	أوجه الصرف	عدد العاملين المتوقع	
10000	مكافأة مستضافين			24000
3000	مكافأة عاملين			
3000	الدعاية والاعلان			
		الموازنة التقديرية		

اسم البرنامج		دورة في التعامل مع مشكلات النطق والتخاطب		مركز الإرشاد الأسري
الهدف من البرنامج	• رفع مستوى الوعي بمشكلات النطق والتخاطب • التوعية بطرق تدريب من يعاني من مشكلة في النطق والتخاطب	الفئة المستهدفة	آباء وأمهات المصابين باضطرابات النطق والتخاطب. الأشخاص المهتمين باضطرابات النطق والتخاطب.	عن بعد
الملقي	د. إسماعيل ابراهيم	آلية تنفيذ البرنامج	عدد اللقاءات	1
عدد المستفيدين المتوقع	100	الأسبوع الثالث من شهر اكتوبر	عدد اللقاءات	1
تواريخ تنفيذ البرنامج	عن طريق برنامج الزوم	الجهات الممولة	عدد العاملين المتوقع	3
مقر تنفيذ البرنامج	عن طريق برنامج الزوم	الجهات المشاركة والمتعاونة	الموازنة التقديرية	1500
عدد العاملين المتوقع	3	أوجه الصرف	مكافأة المدرب	1000
الموازنة التقديرية	1500	الإعلان عن الدورة		500

مركز الإرشاد الأسري		دورة عن اضطراب التوحد		اسم البرنامج
آباء وأمهات المصابين بمرض التوحد. الأشخاص المهتمين باضطراب التوحد من التربويين وغيرهم.		الفئة المستهدفة	• رفع مستوى الوعي باضطراب التوحد • التوعية بأساسيات التعامل مع مرضى التوحد	الهدف من البرنامج
عن بعد		آلية تنفيذ البرنامج	د. إسماعيل إبراهيم	الملقي
1	عدد اللقاءات	100	عدد المستفيدين المتوقعة	تواريخ تنفيذ البرنامج
يوم واحد خلال الأسبوع الثاني من نوفمبر				مقر تنفيذ البرنامج
_____		الجهات الممولة	عن طريق برنامج الزوم	عدد العاملين المتوقع
_____		الجهات المشاركة والمتعاونة	3	الموازنة التقديرية
1000	مكافأة المدرب	أوجه الصرف	1500	
500	الإعلان عن الدورة			

مركز الإرشاد الأسري		دورة الانطلاق بعد الطلاق		اسم البرنامج
النساء المطلقات		الفئة المستهدفة	التعافي النفسي بعد الطلاق	الهدف من البرنامج
عن بعد		آلية تنفيذ البرنامج	عبدالعزیز الشنیفی	الملقي
1	عدد اللقاءات	30	عدد المستفيدين المتوقع	
الأسبوع الثالث من شهر ديسمبر				تواريخ تنفيذ البرنامج
_____		الجهات الممولة	عن طريق برنامج الزوم	مقر تنفيذ البرنامج
_____		الجهات المشاركة والمتعاونة	3	عدد العاملين المتوقع
2500	مكافأة المدرب	أوجه الصرف	3000	الموازنة التقديرية
500	تصميم وإعلان			

مشاركة الجمعية في المناسبات المحلية والعالمية والجمعيات الأهلية التي تخص الأسرة والمجتمع المحلي.			اسم البرنامج
المجتمع المحلي	الفئة المستهدفة	يوم التعليم العالمي 1/24 يوم الانترنت العالمي 2/7 يوم التأسيس الوطني 2/22 يوم المرأة العالمي 3/8 اليوم العالمي للأم 3/21 اليوم العالمي للمسؤولية الاجتماعية 3/23 اليوم العالمي للصحة 4/5 اليوم العالمي للإبداع والابتكار 4/21 اليوم العالمي للأسرة 5/15 اليوم العالمي للتدخين 5/31 اليوم العالمي للبيئة 6/5 اليوم العالمي للأب 6/16 اليوم العالمي للصدقة 7/30 اليوم العالمي للعمل اليوم الوطني السعودي 9/23 اليوم العالمي لكبار السن (برنامج باب الجنة 2025/10/1.2) مهرجان التمور مهرجان فلفل شقراء اليوم العالمي للطفل 11 / 20	الأيام العالمية
5000	عدد المستفيدين المتوقعة		
حسب التواريخ المحددة			تواريخ تنفيذ البرنامج
جمعية التنمية الاسرية	الجهات الممولة		مقر تنفيذ البرنامج
	الجهات المشاركة والمتعاونة	25 عامل 20 متطوع	عدد العاملين المتوقعة
4000	مكافأة عاملين		الموازنة التقديرية
1500	ضيافة	أوجه الصرف	
1000	تصاميم	6500	