



جمعية التنمية الأسرية بمحافظة شقراء 1437
Family Development Association province Shaqra 1437



تقرير برنامج من أنا وأين سأكون؟

إعداد مشرفة الأنشطة التنموية بجمعية التنمية الأسرية بمحافظة شقراء
هدير بنت محمد الزومان



جمعية التنمية الأسرية بمحافظة شقراء 1437
Family Development Association Proince Shaqra 1437



شهادة
حضور

من أنا وأين سأكون ؟

المحاور :

- تطوير الذات بمعرفة أنماط الشخصية
- المستويات المنطقية المؤثر في الذات
- الممارسات التأملية لتطوُّير الذات

التسجيل
للنساء فقط

مجانا

عبر منصة
ZOOM



من 07:00 م
حتى 09:00 م



الثلاثاء و الأربعاء
2-3 / 1 / 1443 هـ
10-11 / 8 / 2021 م



للتسجيل



يسر جمعية التنمية الأسرية بمحافظة شقراء
أن تقيم دورة تدريبية



تقدمها المدربة :

هنيدة بنت نزيه قدوري

- مدرب معتمد
- مستشارة تربوية وتعليمية وأسرية دولية
- ممارس ومدرب كوتشنج مهارات الحياة



QURRAH

للاستفسار 0554430528
Jta.shaqra
@osariyah_shaqra



بيان بأسماء المسجلات ببرنامج (من أنا وأين سأكون؟) المقام بتاريخ ٢-٣/١/١٤٤٣هـ

م	الاسم	محل الإقامة	م	الاسم	محل الإقامة
١	ابتسام بنت طاهر عمر الحداد	جدة	٢١	حصة سليمان محمد الهويش	أشيفر
٢	ابتهال عدنان محيسن الاحمدي	ينبع الصناعية	٢٢	حصه صالح محمد المنصور	شقراء
٣	أبرار المقرن	شقراء	٢٣	حنان احمد هامل الحريصي	الرياض
٤	أريج إبراهيم عبدالعزيز أبو عباة	شقراء	٢٤	خلود غالب عبدالمحسن الروقي	شقراء
٥	أساهي وليد علي موريا	جدة	٢٥	ريم صالح عبدالله الداود	الرياض
٦	اعتدال محمد حماد المكاوني	الخرج	٢٦	سارة حمود الروقي	شقراء
٧	الجوهرة محمد عبدالله السيارى	شقراء	٢٧	ساره عبدالله عبدالكريم عبدالله	الرياض
٨	اميرة احمد الصميت	شقراء	٢٨	سامية موسى علي الغامدي	جازان
٩	أميمة حسين عبده	جدة	٢٩	سحر صالح ملا تركستاني	الرياض
١٠	إيمان مشرع فلحان العتيبي	الدوادمي	٣٠	سعاد ضاوي سعد العصيمي	مرات
١١	بتلاء محماس خليوي الجش	شقراء	٣١	سميرة علي سالم الحارثي	شقراء حي الرحبة
١٢	بهيه ناشر عبدالله العصيمي	شقراء	٣٢	سميرة علي قاسم جعران	شقراء
١٣	تركية سعد الحارثي	جدة	٣٣	سناء قاعد مجديع العتيبي	شقراء
١٤	جود سليمان محمد الجمعة	شقراء	٣٤	سهام غازي محمد الدعجاني	ثرمداء
١٥	حسنا علي عبدالله السويدياني	شقراء	٣٥	شريفه فيحان عياد العتيبي	شقراء
١٦	حصة سليمان محمد الهويش	أشيفر	٣٦	شعاع مذكر محمد الثبيتي	المجمعة
١٧	حصه صالح محمد المنصور	شقراء	٣٧	شوق عبدالله عبدالعزيز الخريجي	شقراء
١٨	حنان احمد هامل الحريصي	الرياض	٣٨	عائشة سعيد ثعلي العصيمي	الدوادمي
١٩	خلود غالب عبدالمحسن الروقي	شقراء	٣٩	عبير محمد موسى	شقراء
٢٠	ريم صالح عبدالله الداود	الرياض	٤٠	غادة عبدالله محمد العمار	شقراء



بيان بأسماء المسجلات ببرنامج (من أنا وأين سأكون؟) المقام بتاريخ ٢-٣ / ١ / ١٤٤٣ هـ

م	الاسم	محل الإقامة	م	الاسم	محل الإقامة
٤١	غصون شبيلي عبده مسلمي	شقراء	٥٤	نوف حاتم حمد الحاتم	اشيقر
	فوزيه اختر سرفراز ابراهيم	شقراء	٥٥	نوف حمود العتيبي	شقراء
٤٢	مريم خالد سيف العضياني	الدوادمي	٥٦	نوف حمود العتيبي	شقراء
٤٣	مزنه محمد راشد العتيبي	شقراء	٥٧	نوف متعب جابر خيراني	الرياض
٤٤	منال عبدالله عبدالكريم السلوم	أشيقر	٥٨	هدى عمر مانع العتيبي	شقراء
٤٥	منال علي عبدالله العيسى	الخبر	٥٩	هديل شعيل خلف العتيبي	الرياض _ شقراء
٤٦	منيرة رشيد العتيبي	شقراء	٦٠	هلا بنت عبدالله هلال السيحاني	شقراء
٤٧	منيرة فهد حمد الطالب	الجوف	٦١	هناء حميد رشيد الصبحي	محافظة بدر
٤٨	منيرة مذكر محمد الثبتي	شقراء	٦٢	هناء قاعد النفيعي	شقراء
٤٩	منيره ماطر معيض المطيري	شقراء	٦٣	هنوف فيصل عبدالله العتيبي	الرياض
٥٠	نهى عبدالله مهدي آل يوسف	شقراء	٦٤	هيفاء سمير حمدي العتيبي	شقراء
٥١	نورة محمد عبدالهادي	شقراء	٦٥	هيله عبدالله سليمان الجميبي	شقراء
٥٢	نورة نجر ابراهيم ال بالحسن	اشيقر	٦٦	هيله يوسف علي الصايغ	شقراء
٥٣	وجدان عبدالله علي جلي	شقراء	٦٧	وفاء خالد العضياني	الدوادمي



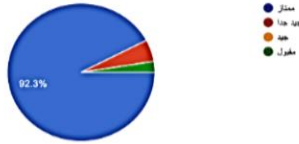
جمعية التنمية الأسرية بمحافظة شقراء 1437
Family Development Association province Shaqra 1437



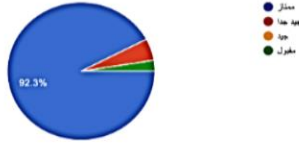
تقييم المتدربات



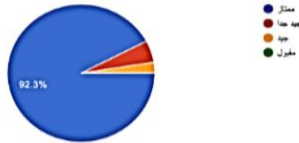
أهداف البرنامج والجمعية (برنامج من أنا وأين ساكنون؟)
ردا 39



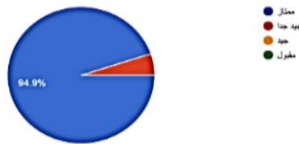
أهداف البرنامج لطلبة للتعليم (برنامج من أنا وأين ساكنون؟)
ردا 39



ملاءمة توزيع موضوعات الحقبة على الجدول الزمني (برنامج من أنا وأين ساكنون؟)
ردا 39



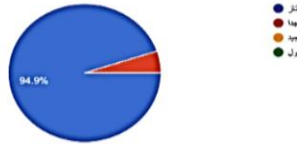
تاريخ تنفيذ البرنامج (برنامج من أنا وأين ساكنون؟)
ردا 39



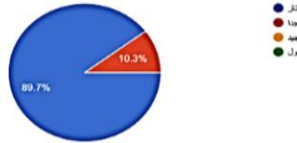
ملاءمة توزيع موضوعات الحقبة على الجدول الزمني (برنامج من أنا وأين ساكنون؟)
ردا 39



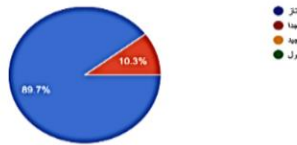
تاريخ تنفيذ البرنامج (برنامج من أنا وأين ساكنون؟)
ردا 39



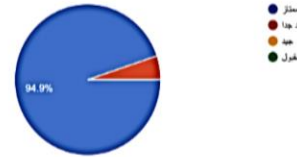
وقت انعقاد الجلسات التدريبية (برنامج من أنا وأين ساكنون؟)
ردا 39



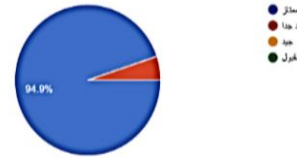
مدة البرنامج (برنامج من أنا وأين ساكنون؟)
ردا 39



تسكته من المحتوى العلمي للبرنامج (برنامج من أنا وأين ساكنون؟)
ردا 39



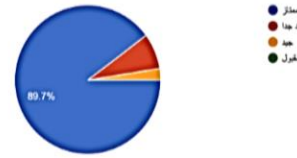
قدرته على توصيل المعارف والمعلومات (برنامج من أنا وأين ساكنون؟)
ردا 39



قدرته على ربط المادة التدريبية بالواقع العملي للمتدربين (برنامج من أنا وأين ساكنون؟)
ردا 39



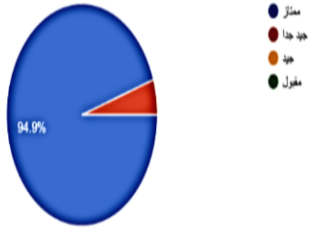
تنوع أساليبه التدريبية والأنشطة المستخدمة (برنامج من أنا وأين ساكنون؟)
ردا 39





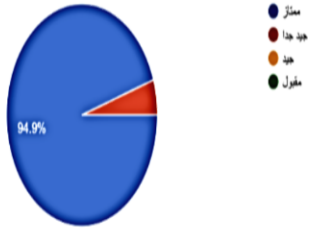
سلامة لغته ومهاراته في الإلقاء (برنامج من أنا وأين ساكون؟)

ردًا 39



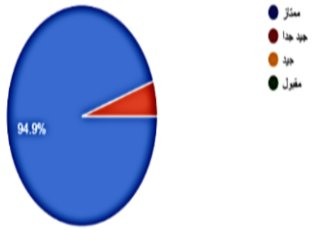
إدارته لوقت البرنامج والتزامه بالمواعيد (برنامج من أنا وأين ساكون؟)

ردًا 39



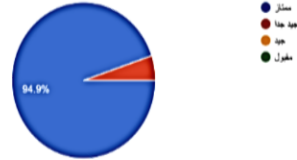
قدرته على تحقيق أهداف الجلسات التدريبية (برنامج من أنا وأين ساكون؟)

ردًا 39



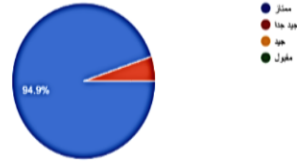
تمكنه من المحتوى العلمي للبرنامج (برنامج من أنا وأين ساكون؟)

ردًا 39



قدرته على توصيل المعارف و المعلومات (برنامج من أنا وأين ساكون؟)

ردًا 39



قدرته على ربط المادة التدريبية بالواقع العملي للمتعلمين (برنامج من أنا وأين ساكون؟)

ردًا 39



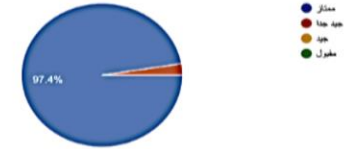
تنوع أساليب التدريبية والأنشطة المستخدمة (برنامج من أنا وأين ساكون؟)

ردًا 39



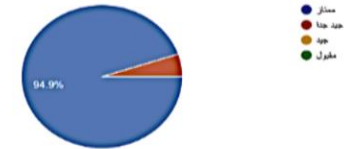
قدرته على إدارة النقاش وتحفيز المشاركين (برنامج من أنا وأين ساكون؟)

ردًا 39



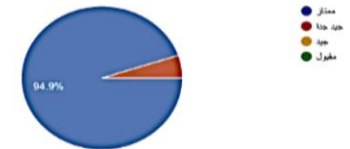
سلامة لغته ومهاراته في الإلقاء (برنامج من أنا وأين ساكون؟)

ردًا 39



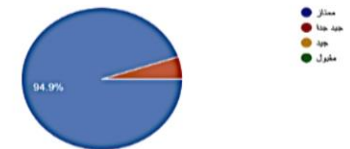
إدارته لوقت البرنامج والتزامه بالمواعيد (برنامج من أنا وأين ساكون؟)

ردًا 39



قدرته على تحقيق أهداف الجلسات التدريبية (برنامج من أنا وأين ساكون؟)

ردًا 39





رأي بعض المستفيدات من (برنامج من أنا وأين سأكون؟)

دوره جميله واستاذه
اجمل 

كاملة
بكل
حذافيرها

جميل كجمال المدربة

الدورة
مهمه
ورائعه

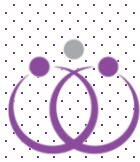
تمنينا أنها
أكثر وقت
وأطول مده

هذه الدورة
ممتازة
واستفدت
منها

اتمني
المزيد من
الدورات
الشخصية

دورة ملمة
للموضوع

الدورة
مهمه
ورائعه



جمعية التنمية الأسرية بمحافظة شقراء 1437
Family Development Association province Shaqra 1437

جمعية التنمية الأسرية بمحافظة شقراء 1437
Family Development Association province Shaqra 1437

من أنا؟ وأين ساكون؟

هنيدة بنت نزيه قدوري
٢-٣ / ١ / ١٤٤٣ هـ

بمسر جمعية التنمية الأسرية بمحافظة شقراء
أن نقيم دورة تدريبية

من أنا وأين ساكون؟

تخصصها المحترفة :
مهندسة بنت نزيه قدوري

- مستشار نفسي
- محافظة نزيه ومحافظة شقراء
- مدرسة ومدرسة
- مدرسة ومدرسة

المحاور :

- تطوير الذات بمعرفة أنماط الشخصية
- المستويات المنطقية المؤثر في الذات
- الممارسات التأملية لتطوّر الذات

التسجيل

اللائحة والأربعاء
١٤٤٣ / ١ / ٣-٢ هـ
٢٠٢١ / ٨ / ١١-١٠ م

مجاناً للتسجيل
عبر منصة ZOOM
من 07:00 م
حتى 09:00 م

للاستفسار
0554430528
Jta.shaqra
@osariyahshaqra

تقرير اليوم الأول لبرنامج من أنا وأين ساكون (اليوم الأول)

تم بحمد الله اليوم الثلاثاء الموافق ٢/محرم/١٤٤٣ هـ الانتهاء من اليوم الأول من برنامج (من أنا وأين ساكون؟) بحضور ٥٠ متدربة عن طريق برنامج الزوم وذلك في تمام الساعة السابعة مساءً وسط تفاعل من المتدربات وقد قدمت مدربة البرنامج أ / هنيدة قدوري البرنامج بطريقة سلسة وبسيطة ومشوقة متنوع في وسائل العرض وفي ختام البرنامج تم ارسال رابط التسجيل لليوم الأول للمتدربات والله الحمد..

تقرير اليوم الثاني والأخير لبرنامج من أنا وأين ساكون

تم بحمد الله اليوم الأربعاء الموافق ٣/محرم/١٤٤٣ هـ اختتام فعاليات الدورة التدريبية من أنا وأين ساكون؟ وسط تفاعل كبير من المتدربات مع المدربة القديرة أ / هنيدة .. وفي ختام البرنامج تم شكر المدربة أ هنيدة قدوري على ما قدمته وكذلك شكر المتدربات على الحضور ودعوتهن لتعبئة رابط التقييم المرسل لمعرفة مدى رضاء المستفيدات من البرنامج واهم التطلعات المستقبلية وتم عقبها تسليم شهادات الحضور إلكترونياً والله الحمد..

ما الأهداف المتوقع تحقيقها من البرنامج التدريبي؟

برنامج تنظيم الزمن (داخل الزمن - خلال الزمن)

خلال الزمن

- مدركون للعدة والخبرة في الزمن باستمرار .
- ذاكرتهم أمامهم في كل الأريفة (الماضي - الحاضر - المستقبل).
- يعيشون حياتهم تبعاً لخطة معينة وجداول زمنية.
- يستطيعون صنع القرارات بسهولة وبحيوان اعطاء الأوامر للآخرين.
- مخططون جيدون ولديهم قدرة على المقارنة بسهولة .
- تركيزهم ينصب على سرعة الإنجاز وكميته أكثر من الأبداع والإتقان .
- تراحم الأعمال والأهداف عليهم يؤدي إلى تثبتت اهتمامهم .

رؤية الجمعية
تتمثل في تطوير وتنمية الأسرة السعودية من خلال برامجها وخدماتها التي تقدمها للمجتمع السعودي.

شجرة أكلة

تتمثل في تنمية الأسرة السعودية بمحافظة شقراء
أن المدربة : هنيدة بنت نزيه قدوري
قد نفذت عن بعد الدورة التدريبية : من أنا وأين ساكون؟
خلال الفترة المسائية من تاريخ ٢-٣ / ١ / ١٤٤٣ هـ.
لمدة (2) يوم بواقع (4) ساعات تدريبية
متضمن لها دوام التوثيق و النجاح

أهداف الجمعية
تتمثل في تطوير وتنمية الأسرة السعودية من خلال برامجها وخدماتها التي تقدمها للمجتمع السعودي.

أجزاء الهوية

- لماذا تحبين هذه الشخصية؟
- بما تشعرين وأنت تتمثلين هذه الشخصية؟
- ما هي إيجابيات هذه الشخصية؟
- ما هي سلبيات هذه الشخصية؟

أم
أب
زوج/ة
أنا
ابن/ة
صديقة
معلم/ة
أخت/ات